



# ***Handboek***

*Voor scholen, verenigingen en groepen*

Dit handboek is een leidraad voor vertegenwoordigers van scholen, verenigingen of groepen die de taak op zich hebben genomen om voor de school, vereniging of groep de avond4daagse te regelen. Aan dit handboek kunnen geen rechten worden ontleend.

## **Algemeen**

Al vele jaren, sinds 1996, wordt in Berkel en Rodenrijs de avondvierdaagse georganiseerd. De verantwoordelijke organisatie hiervoor is Stichting Avond4daagse Berkel en Rodenrijs. De stichting heeft als primair doel, het organiseren van de avond4daagse voor Berkel en Rodenrijs en Bergschenhoek. De meeste deelnemers komen dan ook uit deze twee woonkernen van de gemeente Lansingerland.

De deelnemers zijn vooral kinderen van de basisscholen die daarbij begeleid worden door ouders, verzorgers en leerkrachten van de basisscholen. Daarnaast zijn er ook individuele lopers die zich inschrijven.

De stichting heeft niet als doel om winst te maken met de organisatie van de avond4daagse. De eventuele financiële middelen die de stichting overhoudt, na aftrek van kosten voor o.a. onderhoud, aanschaf, huur, e.d., worden gebruikt om een schenking te doen aan een goed doel dat zich inzet voor het Jeugdwerk in Berkel en Rodenrijs en Bergschenhoek.

## **Terrein**

De avond4daagse vindt gedurende vier avonden plaats op het evenemententerrein naast zwembad De Windas aan de Berkelseweg in Bergschenhoek. Op het terrein heeft elke ingeschreven school of vereniging een eigen plek die aangegeven wordt via een banner met daarop de naam van de school. Iedere school is verantwoordelijk voor het schoonhouden van de eigen plek.

Op het terrein staat de witte tent van de organisatie. Hier kan men terecht voor de inschrijving, het afhalen van inschrijfkarten, het halen van stempels en alle benodigde informatie met betrekking tot de avond4daagse.

Ook zal op het terrein een EHBO-post met EHBO'ers aanwezig zijn om eerste hulp te verlenen.

Op het terrein staat ook de opslagcontainer van de organisatie en er is een waterpost.

Voor de sanitaire bezoeken kan gebruik gemaakt worden van de toiletten van het zwembad. Deze zijn te vinden binnen bij de ingang aan de linkerkant. Deze toiletten worden elke avond door de organisatie schoongemaakt.

Aan het evenemententerrein grenst direct het Lions Herdenkingsbos. Uit respect houden we dit Herdenkingsbos vrij van fietsen.

## **Parkeren**

De organisatie roept iedereen op om op de fiets te komen. Op het evenemententerrein zal een fietsenstalling worden gecreëerd om zo iedereen met de fiets een plek te geven. Er mogen i.v.m. de veiligheid en uit respect geen fietsen geplaatst worden op voetpaden, fietspaden en in het Lions Herdenkingsbos. Fietsen die toch op deze plekken worden geplaatst zullen worden verwijderd.

Parkeerplekken voor auto's zijn beperkt aanwezig. Het parkeren van auto's kan alleen op het parkeerterrein bij het zwembad. Om dit in goede banen te leiden gebeurt dit onder toezicht van verkeersregelaars. Maar nogmaals; het aantal parkeerplaatsen is zeer beperkt.

### **Algemene Verordening Gegevensbescherming**

I.v.m. met de wet op de privacy, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG), registreert de organisatie geen gegevens van de deelnemers en begeleiding. Hierdoor is het voor ons (aan de hand van persoonsgegevens) niet te controleren of bij verlies of diefstal van een stempelkaart iemand staat ingeschreven en heeft betaald. Dit heeft weer tot gevolg dat wij bij verlies of diefstal van de stempelkaart geen nieuwe verstrekken. De gedupeerde zal een nieuwe stempelkaart moeten kopen om zo alsnog aan de avond4daagse te kunnen deelnemen.

### **Inschrijven**

Elke deelnemer, zowel individueel als in groepsverband, kan zich inschrijven voor de avond4daagse.

Dit kan tijdens de inschrijfavond of op de eerste avond van de avond4daagse op het evenemententerrein. Jaarlijks wordt, ongeveer drie weken voor aanvang van de vierdaagse, ook nog een inschrijfavond gehouden. Het voordeel van de voorinschrijving is dat men niet op de eerste wandelavond in de rij hoeft te staan om in te schrijven. De datum, tijd en plaats van de inschrijfavond worden op de website medegedeeld.

Scholen, verenigingen en groepen kunnen zich van tevoren per school of groep inschrijven. Hiervoor moet het 'inschrijfformulier' van de avond4daagse gebruikt worden. Deze is te vinden op de website van de avond4daagse.

#### Procedure:

Bij scholen, verenigingen en groepen wordt een inventarisatie gehouden van het aantal deelnemers dat mee wil doen aan de avond4daagse en voor de hoeveelste keer men meeloopt. Zowel het aantal deelnemers als het aantal begeleiders wordt op het inschrijfformulier ingevuld. Tevens wordt op dit inschrijfformulier aangegeven hoeveel deelnemers er voor de hoeveelste keer meelopen. Dit vanwege de bestelling van de medailles. Onderaan het inschrijfformulier komt het te betalen bedrag voor de inschrijvingen tevoorschijn. Dit bedrag moet worden overgemaakt aan Stichting Avond4daagse Berkel en Rodenrijs. De begeleiders betalen een gereduceerd tarief en hebben geen recht op een stempelkaart en medaille. Zie 'Betaling'. Het inschrijfformulier moet digitaal naar de organisatie gestuurd worden via [info@avond4daagse-berkelenrodenrijs.nl](mailto:info@avond4daagse-berkelenrodenrijs.nl)

Scholen, verenigingen en groepen die zich van tevoren hebben aangemeld moeten op de inschrijfavond de stempelkaarten ophalen en deze zelf uitdelen aan de deelnemers. De vertegenwoordigers hiervan tekenen voor het aantal stempelkaarten dat zij hebben ontvangen.

**Het inschrijfbedrag moet op de inschrijfavond op de rekening van de stichting zijn overgemaakt. Is dit niet het geval, dan worden de stempelkaarten niet meegegeven.**

Met deze stempelkaart kan de deelnemer op de eerste avond van de vierdaagse starten en na terugkomst een stempel halen en tevens een vertrekstempel voor de volgende dag krijgen. De stempelkaart wordt gezien als bewijs van inschrijving en betaling.

Na de inschrijfavond is het alleen nog maar mogelijk om een deelnemer in te schrijven op de eerste avond van de avond4daagse.

## **Betaling**

Iedere deelnemer en begeleider betaalt voor zijn of haar deelname. Begeleiders betalen een gereduceerd tarief. Zij hebben hierdoor geen recht op een stempelkaart en medaille.

Voor individuele lopers kan dit contant tijdens de inschrijfavond of op de eerste avond van de avond4daagse bij de witte tent van de organisatie. Voor zowel scholen, verenigingen, groepen als individuele lopers is het inschrijfgeld dit jaar € 5,00.

Voor scholen, verenigingen en groepen kan dit per bank op:

**IBANnr: NL66RABO0302078207 t.n.v. Stichting Avond4daagse Berkel en Rodenrijs**

**Duidelijk vermelden: naam van de school, vereniging of groep. Het aantal deelnemers en het aantal begeleiders.**

Elk jaar wordt door het bestuur van de stichting de hoogte van het inschrijfgeld bepaald en kenbaar gemaakt op de website.

De deelnemer betaalt per inschrijving en niet per dag. Betaalde inschrijfgelden zullen, bij niet deelname, niet worden terugbetaald aan de betaler. De inschrijfgelden worden besteed aan de aanschaf van medailles en andere kosten voor de avond4daagse.

## **Stempelkaart**

De stempelkaart die een deelnemer van de organisatie krijgt (via school, vereniging, groep) geldt als inschrijfbewijs voor de avond4daagse. Deze stempelkaart kan de deelnemer elke avond laten afstempelen als bewijs van deelname. Voor ons gemak krijgen de deelnemers een eindstempel en gelijk ook de vertrekstempel voor de volgende dag. De vertrekstempel voor de eerste avond staat al op de stempelkaart.

De deelnemers moeten minimaal drie avonden deelnemen om in aanmerking te komen voor een medaille. Op de laatste avond van de avond4daagse kan men met een volle stempelkaart een medaille ophalen.

NAAM: .....		
SCHOOL: .....		
Ik loop voor het ...* jaar mee.		
Avond4daagse Berkel en Rodenrijs		
MULTICOPY Multicopy Loopteam Berkel en Rodenrijs 2017/18 Berkel & Rodenrijs		

**Bij verlies of diefstal van een stempelkaart wordt geen nieuwe verstrekt. Wij kunnen namelijk niet controleren of de deelnemer daadwerkelijk is ingeschreven en heeft betaald. Wil men toch deelnemen aan de avond4daagse, dan zal men opnieuw een kaart moeten kopen.**

**Kopieën van stempelkaarten worden niet geaccepteerd.**

Omdat wij geen persoonsgegevens registreren hebben wij als enige controlemiddel, of een deelnemer daadwerkelijk is ingeschreven en heeft betaald, de stempelkaart.

## Medailles

Elke deelnemer kan met zijn stempelkaart waarvan er minimaal drie avonden zijn afgestempeld een medaille krijgen. Elke deelnemer dient vooraf aan te geven hoeveel keer hij al heeft deelgenomen aan een avond4daagse, zodat hij of zij de juiste medaille krijgt.

Bijvoorbeeld een deelnemer die voor de eerste keer meeloopt krijgt een medaille met een 1.

De deelnemer die voor de tweede keer meeloopt krijgt een medaille met een 2. Zo wordt elke gelopen avond4daagse beloond met een eigen specifiek voor het betreffende loopjaar bestemde medaille. Voor scholen, verenigingen en groepen die zich ingeschreven hebben wordt een doos of envelop klaargemaakt en delen de vertegenwoordigers van deze groepen de medailles zelf uit aan de groep die zij vertegenwoordigen. De vertegenwoordiger van een groep tekent voor het aantal medailles dat hij/zij ontvangt. Bij eventuele mutaties in de aantallen of gelopen jaren kan de vertegenwoordiger van de groep zich melden bij de organisatie.



## Routes

De routes die worden gelopen, worden uitgezet door de organisatie en gaan door beide kernen van Berkel en Rodenrijs en Bergschenhoek.

Elk jaar wordt er door de organisatie geprobeerd nieuwe routes uit te stippelen die door mooie plekjes in de kernen van Bergschenhoek en Berkel en Rodenrijs voeren.

Er kan tijdens de avond4daagse gekozen worden tussen de 2,5 en 5 kilometer.

De routes worden ruimschoots voor de avond4daagse gepubliceerd op de website van de organisatie. Als een deelnemer een route uitgeprint wil gebruiken tijdens de wandelingen dient deze door de deelnemer of door de school zelf te worden uitgeprint.

Op de routes zal door middel van de inzet van vrijwillige verkeersregelaars worden gezorgd dat de deelnemers op drukke punten veilig over kunnen steken.

## Verkeersregelaars

Elke avond zullen door de organisatie verkeersregelaars worden ingezet op plaatsen waar het nodig is om het verkeer zodanig te regelen dat een veilige overstek van de deelnemers wordt gegarandeerd.

Deze verkeersregelaars worden ingezet in nauw overleg met de gemeente en de politie. Verkeersregelaars zijn allemaal vrijwilligers die zich willen inzetten om deelnemers een veilige avond4daagse te laten lopen. Zij staan er dus voor uw veiligheid. Elk jaar is het een behoorlijke klus om genoeg verkeersregelaars te krijgen. We zijn dus altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor deze taak.



Aanmelden kan via [verkeersregelaars@avond4daagse-berkelenrodenrijs.nl](mailto:verkeersregelaars@avond4daagse-berkelenrodenrijs.nl)

Voordat men ingezet kan worden dient men een eenvoudige online verkeersregelaars cursus te volgen. Tijdens de cursus worden per module vragen gesteld. Als men dit met goed gevolg heeft doorlopen wordt direct een certificaat ter beschikking gesteld. Dit certificaat is persoonlijk en een jaar geldig.

Men kan met dit certificaat dus ook als verkeersregelaar optreden bij andere evenementen. Het certificaat moet ter beschikking worden gesteld aan de organisatie die hiermee naar de gemeente kan om een definitieve aanwijzing als verkeersregelaar te krijgen voor de betreffende verkeersregelaars.

De organisatie stelt de vereiste kleding ter beschikking aan de verkeersregelaars. Tevens worden een fluitje, een potlood en opschrijfboekje ter beschikking gesteld. Zij leveren elke dag het hesje, fluitje, potlood en boekje in bij de organisatie.

Uiteraard is iedereen verplicht om aan de aanwijzingen van de verkeersregelaars gevolg te geven. Zo niet, dan zal de verkeersregelaar de gegevens van het voertuig noteren en zal dit worden doorgestuurd naar de politie die treffende maatregelen zal nemen.

### **Waterpost**

Elke avond zal de organisatie ervoor zorgdragen dat er vooraf en na afloop van de wandeling water beschikbaar is voor de lopers. Men kan een zelf meegebrachte bidon of fles hier vullen. Er worden i.v.m. het milieu geen bekertjes water meer verstrekt.

Het is niet de bedoeling dat het beschikbare water wordt misbruikt voor het natgooien van anderen. Ouders en begeleiders van kinderen die deelnemen aan de avond4daagse worden dan ook met klem verzocht hierop toe te zien. Waar nodig zal door de organisatie worden ingegrepen.

### **Onderweg uitdelen**

De organisatie heeft besloten om het uitdelen van eten en/of drinken onderweg niet toe te staan.

Helaas zien we elk jaar dat één of meerdere scholen zich hier niet aan houden.

Waarom willen we het niet?

- Als een school alleen aan de deelnemers van de betreffende school iets uitdeelt, stellen ze 3500 andere deelnemers teleur.
- Er staan elke avond al 1 of 2 organisaties die fruit en/of drinken uitdelen. Deze organisaties krijgen van ons een veilige uitdeelplek toegewezen.
- De ervaring leert dat als je onderweg iets uitdeelt, de lange stoet deelnemers begint te stropen en er onveilige situaties ontstaan.
- In het verleden heeft de organisatie al diverse meldingen van de politie gekregen over onveilige situaties. Worden dit er meer, dan kan dat betekenen dat we het volgende jaar geen vergunning meer krijgen.
- We zien ook dat er vanaf het uitdeelpunt tot aan het evenemententerrein veel rommel achterblijft. Dit geeft dan weer klachten van buurtbewoners.

## **Laatste avond**

Door de aanwezigheid van familie en vrienden van de deelnemers zal het extra druk zijn op het terrein. De organisatie zal de intocht zodanig laten plaatsvinden dat het reguliere verkeer daar geen of nauwelijks hinder door zal ondervinden en de deelnemers op een veilige manier kunnen worden ingehaald door familie en of vrienden.

De organisatie zorgt ervoor dat deze avond feestelijk zal verlopen d.m.v. onder andere het inhuren van een DJ, fanfare en/of band.

## **EHBO**

Tijdens de avond4daagse zullen er elke avond EHBO'ers aanwezig zijn op het evenement. Zij zijn lid van een erkende EHBO-vereniging (Bergschenhoek) en zijn door hun kleding te herkennen als EHBO'er. Zij verlenen waar nodig eerste hulp bij ongevallen.

Zij dragen verder de volledige verantwoordelijkheid met betrekking tot alle zaken op medisch gebied. Zij kunnen daarvoor de hulp inroepen van de organisatie en van vrijwilligers van de organisatie. De EHBO-medewerkers zijn te herkennen aan gele/blauwe jacks of hesjes.

## **Calamiteiten**

Indien zich incidenten voordoen tijdens de avond4daagse treedt er een calamiteitenplan in werking dat is opgesteld door de organisatie en ter hand is gesteld aan de gemeente, de politie en de brandweer. De organisatie heeft met de betreffende instanties nauw contact en maakt met hen afspraken over een veilig verloop van de avond4daagse.

## **Sponsors**

Door veel bedrijven en instellingen wordt de avond4daagse ondersteund.

Dit is bijvoorbeeld in de vorm van het uitdelen van gezonde snacks zoals tomaatjes, bananen of appels. Ook kan een bedrijf goederen sponsoren. Tevens bestaat er de mogelijkheid om ons op andere manieren te steunen.

Een voorbeeld hiervan is het drukken van de stempelkaarten, het opslaan en verplaatsen van de opslagcontainer of het lenen van een aggregaat. Ook de gemeente Lansingerland draagt haar steentje bij door het ter beschikking stellen van dranghekken en het verzorgen van drinkwater.

## **Informatie (website, Facebook)**

Alle informatie met betrekking tot het evenement is te vinden op de website van de organisatie [www.avond4daagse-berkelenrodenrijs.nl](http://www.avond4daagse-berkelenrodenrijs.nl).

Hierop zal ook alle nuttige informatie worden bekendgemaakt. Dit kan inhouden dat slecht weer waarschuwingen op de site worden geplaatst, afgelastingen worden bekend gemaakt, maar ook bijzondere meldingen kunnen worden geplaatst zoals informatie over de slotavond en het

verkrijgen van allerlei zaken op het evenemententerrein. Het is dus raadzaam om elke middag voor vertrek even de site te raadplegen omtrent bijzonderheden.

### **Respect voor Vrijwilligers**

De gehele organisatie van de Avond4daagse van Berkel en Rodenrijs en Bergschenhoek gebeurt door vrijwilligers. Zij vinden het leuk om voor de inwoners van Lansingerland een avond4daagse te organiseren. Zij zijn vanaf oktober alweer bezig met de voorbereidingen van de avond4daagse voor het volgende jaar. Zij steken hier erg veel tijd en energie in en proberen de zaken zo goed mogelijk op orde te hebben.

Daarnaast zijn er elke avond nog vele andere vrijwilligers die zorgen dat de avond4daagse vlekkeloos kan verlopen.

De organisatie staat open voor op- en aanmerkingen en deelnemers of bezoekers kunnen ons altijd wijzen op onregelmatigheden. Mits dit op een respectvolle manier gebeurt zullen wij hier uiteraard naar luisteren. Maar vergeet niet:

# **“We zijn allemaal vrijwilligers”**